

Federazione Ginnastica d'Italia Comitato Regionale Liguria

CALENDARIO DEL CORSO 2007

Sede: C/o Aula del CONI Regionale Liguria – Corso Sardegna Genova

Sabato 22 Settembre

Modulo PG1

14.30-16.00 (2h)

Il Processo Insegnamento-Apprendimento: fasi dell'apprendimento dei movimenti- presupposti cognitivi dell'apprendimento- feedback interno atleta e feedback esterno allenatore- la correzione dell'errore

prof. Angelo Gadina

17.50-19.20 (1h+1h)

Etica dello Sport: sociologia della salute- doping

Le Competenze pedagogiche del Tecnico: cenni sulle metodologie dell'insegnamento- la comunicazione- la programmazione- l'osservazione, la verifica e la valutazione

Prof. Angelo Gadina

16.00-17.50 (2h)

Le Capacità Motorie e la loro evoluzione: fattori limitanti e modelli prestativi- evoluzione nelle fasce di età- mezzi e metodi dell'allenamento-Valutazioni ergonomiche

Prof. Fulvio Rapetti

Domenica 23 Settembre

Modulo PG2

8.30-10.10 (2h)

Elementi di fisiologia e medicina applicata allo sport: cenni sull'apparato locomotore- meccanismi di trasformazione energetica- rapporto tra fibre nervose e fibre muscolari: la contrazione muscolare- gli adattamenti indotti dall'allenamento

Dott. Francesco Lofrano

10.10-11.00 (1h)

Traumatologia e pronto soccorso- principi fondamentali dell'alimentazione-

Dott. Francesco Lofrano

11.00-11.50 (1h)

La prestazione sportiva: i fattori della prestazione nella ginnastica-rapporto tra capacità, qualità ed abilità motorie

11.50-12.40 (1h)

I concetti fondamentali dell'allenamento:adattamento e carico, le caratteristiche del carico

Dott.Filippo Tassara

12.40- 14.10 (2h)

Come osservare atleti e squadre: funzioni ed obiettivi dell'osservazione- strumenti dell'osservazione- osservazione e valutazione del gesto tecnico- osservazione

Dott.Filippo Tassara

Domenica 14 ottobre

Modulo PG3

8.30-9.20 (1h)

I concetti fondamentali dell'allenamento .I principi dell'organizzazione dell'allenamento

Prof. Fulvio Rapetti

9.20-11.50 (1h+1h+1h)

Tecnica e tattica sportiva.: i fattori condizionanti-analisi e valutazione della tecnica e della tattica

Valutazione e controllo dell'allenamento : le funzioni e gli obiettivi della valutazione-i mezzi e i metodi della valutazione

Principi di biomeccanica: cinematica-statica -dinamica

Prof. Fulvio Rapetti

11.50 – 13.30 (2h)

Elementi di psicologia applicata allo sport: lo sviluppo della personalità-allenamento ideomotorio-programma di coaching per gli allenatori

Dott. Cristina Caprile