

progetto liguria

ESTATE 2010

Per completare la rosa delle ginnaste convocate agli allenamenti estivi è previsto un allenamento di verifica, aperto a tutte le allieve

**il giorno 29 maggio 2010
presso l'impianto di
Sant'Eusebio dalle 10.00 alle 14.00.**

Il programma dell'allenamento prevede un riscaldamento comune a tutte, l'esecuzione dell'esercizio a corpo libero e se richiesta l'esecuzione di un attrezzo a scelta.

Le ginnaste che per validi e certificati motivi non potranno presenziare all'allenamento di verifica del 29 maggio possono presentarsi presso la stessa sede il giorno 23 maggio dalle ore 10.00 alle 13.00.

Le ginnaste già inserite negli stage estivi e che pertanto non dovranno essere presenti all'allenamento di verifica sono:

CTR B PONENTE

Chostri Marina	99	Riviera dei Fiori
Ferraris Francesca	00	Pietrese
Freccero Aurora	00	Pol. Quiliano
Dentella Ludovica	00	Ginn Ligure Albenga
Palma Corinne	00	Regina Margherita
Rotella Ilaria	00	Regina Margherita
Russo Erika	99	Ginnastica Ligure
Pastorelli Giorgia	98	pol. Quiliano
Pippo Anna	98	Ginn Ligure Albenga
Rolando Laura	00	Ginn. Ligure Albenga
Saldo Valentina	98	RdF
Valdisserra Sara	01	Ginn. Ligure Albenga
Vioalante Carlotta	99	Ginn. Ligure Albenga

CTR B LEVANTE

Bernabò Nicole	99	Levante Sarzana
Colombini Roberta	99	Rapallo
Fatighenti Giulia	99	Rapallo
Gallio Martina	00	Rapallo

Gasparian Giada	99	Rapallo
Pasta Alessia	99	La Spezia Ritmica
Rossi Chiara	99	Rapallo
Simi Giulia	00	Etoile
Bottiglioni Ginevra	98	Etoile
Trebiani Stefania	98	Rapallo
Saba Valentina	98	Rapallo
Mancuso Greta	99	Rapallo
Marchiò Anna	00	Etoile
Pinna Ludovica	98	Rapallo
Rovetta Elena	00	Rapallo