



VALUTAZIONE REGIONALE PER L'ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2010

La valutazione regionale per l'attività addestrativa 2010 si terrà:

**Domenica 2 maggio 2010 con orario 09.30-12.00
presso
Il palazzetto dello Sport di Sant'Eusebio**

(L'impianto sarà aperto 1 ora prima dell'inizio)

Sono ammesse a detta valutazione tutte le tesserate delle categorie allieve e juniores orientate all'attività di alto livello ed in particolare: Allieve prima fascia 2000, Allieve seconda fascia 1999 - 1998, juniores prima fascia 1997, e juniores seconda fascia 1996

E' richiesto alle società di indicare il numero orientativo delle ginnaste partecipanti, tramite mail, alla DTR Laura Lodi lauralodi@msn.com

Allieve prima fascia: esercizio a corpo libero (comune a prima e seconda fascia) ed esercizio con la fune oppure con la palla.

Allieve seconda fascia: esercizio a corpo libero (comune a prima e seconda fascia) ed esercizio con il cerchio oppure con le clavette.

Juniores prima e seconda fascia: esercizio a corpo libero ed esercizio con il cerchio oppure con la palla.

I programmi tecnici dei Test sono pubblicati sul sito federale alla voce "DOCUMENTI" unitamente agli allegati: Schede di dichiarazione dell'esercizio (corpo libero allieve e juniores e attrezzo).

E' fatta richiesta di allegare una foto alle schede di dichiarazione degli esercizi.

Ogni Comitato Regionale può partecipare al Test presentando fino a 5 ginnaste della categoria ALLIEVE (in totale per le 2 fasce) e fino a 5 ginnaste della categoria JUNIORES (in totale per le 2 fasce) segnalate dalle DD.TT.RR. di giurisdizione con il programma tecnico dei Test relativo alla propria categoria.

Le ginnaste juniores in elenco (vedi allegato A) sono ammesse in soprannumero dalla valutazione regionale.

GUALCO GIULIA

GINN RAPALLO RAPALLO 362



Parametri per la determinazione della classifica:

- Valutazioni oggettive sulle componenti “qualità fisiche”;
- Valutazioni oggettive sulle componenti “capacità tecniche”;
- Stile esecutivo;
- Esecuzione degli esercizi individuali, tenuto conto del valore tecnico delle difficoltà realizzate;
- Coefficiente premiante (1,1) o limitante (0,9) e (0,8 solo per la categoria junior) relativo alla morfologia richiesta per le ginnaste di alta specializzazione di Ginnastica Ritmica, applicato, dove ritenuto opportuno, alla somma delle qualità fisiche e tecniche.

**La valutazione nazionale si terrà a:
Desio, 14 maggio -- Paladesio – via Agnesi
Alle ore 18.00 circa**

A seguito dell’effettuazione dei Test Nazionali sarà stilata una classifica dalla quale saranno scelte le ginnaste che completeranno i gruppi nazionali “B” e i gruppi “C” interessati all’attività addestrativa estiva 2010.

Le Direzioni Tecniche Regionali saranno inoltre invitate, tramite apposita circolare con l’indicazione del numero di posti disponibili per ogni regione, ad inviare successivamente i nominativi delle ginnaste da loro designate, nate negli anni 1999-2000 da inserire negli allenamenti interregionali federali estivi (1 settimana nel periodo compreso tra il 1° e il 12 luglio).

La DTRR ha selezionato le seguenti ginnaste:

Mancuso Greta	99	Rapallo
Marchiò Anna	00	Etoile
Rovetta Elena	00	Rapallo
Rolando Laura	00	Ginn. Ligure Albenga
Simi Giulia	00	Etoile

Le spese di partecipazione delle atlete agli allenamenti estivi dei gruppi interregionali e gruppi “C” saranno a totale carico delle Società interessate mentre le spese di partecipazione all’allenamento nazionale del gruppo “B giovanile” saranno precisate con apposita circolare.