



“GINNASTICA SENZA FRONTIERE”

Il Comitato Liguria su indicazioni della DTR GR e le sue collaboratrici propone l'organizzazione di un TORNEO DI GINNASTICA RITMICA con lo scopo di ampliare il confronto tra ginnaste di diverse Regioni e di aumentare lo spirito di collaborazione tra le Società.

Obiettivi:

- Confronto tra regioni diverse da quelle dei raggruppamenti interregionali
- Collaborazione tra le Società della stessa regione e tra regioni diverse
- Creazione dello spirito di gruppo tra ginnaste di diverse Società
- Occasione di una ulteriore gara interregionale, soprattutto per le ginnaste che non accedono all'Interregionale o al Nazionale

Categorie:

- Allieve 1a e 2a fascia:
sono **escluse** le ginnaste qualificate al **Campionato Nazionale di Categoria**
- Junior e Senior:
sono **escluse** le ginnaste qualificate al **Campionato Nazionale di Categoria** e le ginnaste qualificate al **Campionato Nazionale di Specialità**

Tesseramento:

- Sezione GR

Programma tecnico e svolgimento della competizione

Composizione della rappresentativa

Junior e Senior: minimo 5 massimo 10 ginnaste

Allieve : minimo 6 massimo 12 ginnaste

Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi su attrezzi diversi.

Le ginnaste partecipanti alla finale possono essere diverse da quelle delle fasi interregionali.

Fasi del torneo:

- 1 – FASE DI QUALIFICAZIONE a 2 gironi
- 2 – FASE FINALE

FASE di QUALIFICAZIONE

Sono previsti 2 gironi così strutturati

Girone Azzurro

Piemonte (testa di serie)

Liguria

Emilia Romagna

Girone Bianco

Lombardia (testa di serie)

Veneto

Friuli Venezia Giulia

Ogni girone, della durata di circa 3 ore, si svolge in un'unica data e sede (indicativamente in Liguria per il Girone Azzurro e in Veneto per il Girone Bianco), e prevede 3 incontri:

Girone Azzurro: 1) Piemonte VS Liguria 2) Liguria VS Emilia Romagna 3) Piemonte VS Emilia Romagna

Girone Bianco: 1) Lombardia VS Veneto 2) Veneto VS Friuli Venezia Giulia 3) Lombardia VS Friuli Venezia Giulia

Ordine di passaggio delle regioni: il primo turno viene sorteggiato. Il secondo è dato dalla regione perdente il primo turno contro la terza. Il terzo di conseguenza.

JUNIOR E SENIOR

In ogni incontro sono previsti 5 scontri diretti: 1 esercizio alla fune di una regione contro 1 esercizio alla fune di un'altra regione, e così per ogni attrezzo.

In ognuno di questi scontri diretti vengono assegnati 2 punti per ogni vittoria, 0 punti per la sconfitta, 1 punto in caso di parità.

Ogni regione può raddoppiare i punti speciali ottenuti ad un attrezzo giocando il "JOLLY" prima dell'inizio dello scontro diretto di quell'attrezzo.

ALLIEVE

In ogni incontro sono previsti 6 scontri diretti: 1 esercizio al corpo libero di una regione contro 1 esercizio al corpo libero di un'altra regione, e così per ogni attrezzo.

In ognuno di questi scontri diretti vengono assegnati 2 punti per ogni vittoria, 0 punti per la sconfitta, 1 punto in caso di parità.

Nel corso degli incontri delle allieve ogni regione dovrà eseguire il "FIL ROUGE" ovvero una prova di abilità motoria a tempo* alla quale verranno attribuiti i seguenti punti:

1° classificata pt. 3

2° classificata pt. 2

3° classificata pt. 1

*quanti più lanci e capovolta ripresi in due minuti (fatti da tutte le ginnaste appartenenti alla squadra in successione)

CLASSIFICA

La classifica è data dalla somma dei punti ottenuti negli scontri diretti del girone e dei punti del "fil rouge"

FASE FINALE

Con le stesse modalità delle fasi interregionali si svolgeranno i seguenti incontri:

1° classificata del girone azzurro VS 2° classificata del girone bianco

1° classificata del girone bianco VS 2° classificata del girone azzurro

Le vincenti si scontrano per aggiudicarsi il tiolo

La regione 1° classificata si aggiudica il titolo di *CAMPIONE SENZA FRONTIERE 2010*.
Premio speciale al miglior “fil rouge” della finale.

La DTR GR
Laura Lodi

Le collaboratrici
Maura Rota
Elena Ghidetti
Nadia Giovannetti

Il Presidente del CRLiguria-FGI
Giuseppe Raiola



