

# ERRATA CORRIGE

## PROGRAMMA TECNICO

### " TROFEO MIGNON "

## GINNASTICA ARTISTICA GAF/GAM 2010

Vista la necessità di coinvolgere maggiormente la fascia sotto gli 8 anni con un propedeutico avvicinamento agli attrezzi di gara, si propone il programma "MIGNON".

Il programma tecnico prevede 3 esercizi scelti tra:

GAF: suolo, trave, volteggio, minitrampolino, parallele.

GAM: suolo, minitrampolino, parallele pari.

Ogni fascia di età avrà una classifica a parte ( 2004/2005 – 2003 – 2002 ) ciascuna divisa su 2 livelli.

Ogni esercizio dovrà comprendere 4 elementi diversi, uno per riga, scelti nelle griglie Gpt.

GAF: Per il primo livello 4 elementi scelti nella colonna 0,10 , per il secondo 4 elementi scelti nelle colonne 0,10/0,20/0,30

GAM: Per il primo livello 4 elementi scelti nella colonna 0,10 ,0,20, per il secondo 4 elementi scelti nelle colonne 0,10/0,20/0,30

L'altezza della trave è di 50 cm e sarà concessa la partenza sulla pedana.

Al minitrampolino e al volteggio si eseguiranno 2 salti uguali e verrà considerato il migliore.

Per il minitrampolino è possibile l'utilizzo di una panca.

Per la sezione GAF gli elementi verranno presi dalle griglie ufficiali, per la sezione GAM griglie facilitate in allegato.