

## SPIEGAZIONE PERCORSO 2 : LO STRIKE

**AD OGNI BAMBINO ALL'INIZIO DEL PERCORSO DUE VERRA FORNITO DALLA DIREZIONE DI GARA UNA PETTORINA CHE INDICHERA UNA LETTERA A O B TALE LETTERA SARA MANTENUTA PER L'INTERO PERCORSO COME RICONOSCIMENTO**

### STAZIONE 1(SALTELLI A PIEDI PARI A COPPIE )

PARTENZA DIETRO LA RIGA ESEGUIRE A COPPIE TENENDOSI PER MANO SALTELLI A PIEDI PARI TRA 6 RIGHE TRACCIATE A CIRCA 30 CM UNA DALL'ALTRA. LA PRIMA RIGA DOVRA' DISTARE DALLA LINEA DI PARTENZA 1,50M.

### STAZIONE 2( LO STRIKE )

IL BAMBINO CON LA PETTORINA A SI POSIZIONERA SULLA LINEA A IL BAMBINO CON LA PETTORINA B SI POSIZIONERA SULLA LINEA B. LA DISTANZA TRA A E B è DI 1,50M E LA LINEA A DOVRA' DISTARE DALLE 6 RIGA 1,50M.

IL BAMBINO A PRENDERA DALLA CESTA LA PALLA CHE PASSERA CON UN RIMBALZO AL BAMBINO B

IL BAMBINO B SI POSIZIONERA' SULLA LINEA C (che deve distare dalla linea B 1,50m) DOVE TROVERA DUE RIGHE DI 2x1 METRI CIRCA CHE SERVIRANNO DA CORRIDOIO DI LANCIO

DALLA RIGA C ATTRAVERSO IL CORRIDOIO LARGO 1M DOVRA CERCARE DI FARE STRIKE ABBATTENDO PIU BIRILLI POSSIBILI (6 BIRILLI / CLAVETTE)

NEL FRATTEMPO ILBAMBINO A SI POSIZIONERA IN ATTESA VICINO AI TAPPETI ASPETTA IL BAMBINO B (CHE AVRA' RIPOSTO LA PALLA NEL CESTO)PER ESEGUIRE L'ESERCIZIO SUCCESSIVO

### STAZIONE 3 (PROVE SUI TAPPETI E CORSA SULLE PANCHE)

Dal punto di attesa del bambino A i due bambini si posizionano davanti ai tappeti il bambino A eseguirà una ruota il bambino B una capovolta con arrivo e partenza liberi successivamente attraversare di corsa la panca che ognuno dei bambini avrà di fronte

### STAZIONE 4 (SALTELLI NEI CERCHI A PIEDI PARI)

Nei quattro cerchi di fronte tenendosi per mano eseguire saltelli a piedi pari fino ad uscire dai cerchi stessi

**DI CORSA E TENENDOSI PER MANO ATTRAVERSARE INSIEME LA RIGA DI ARRIVO A 2M DALLA FINE DEI SALTELLI. OGNI COPPIA PARTIRA' QUANDO ENTRAMBI I PIEDI DEI BAMBINI DELLA COPPIA PRECEDENTE AVRA'**

**OLTREPASSATO LA LINEA DI ARRIVO. IL CRONOMETRO SI FERMERA SOLO QUANDO ENTRANBI I BAMBINI DELL'ULTIMA COPPIA AVRANNO SUPERATO LA RIGA DI ARRIVO.**

**ALLEGATO 2 PER I GIUDICI 2 PERCORSO : LO STRIKE**

**STAZIONE 1 (SALTELLI PIEDI PARI A COPPIE )**

Staccarsi dal compagno durante l'esecuzione dell'esercizio .....10"

Ogni saltello in meno eseguito.....5"

**STAZIONE 2 (LO STRIKE)**

Non posizionarsi dietro le righe o.v. ....10"

Non far rimbalzare la palla .....5"

**STAZIONE 4(SALTELLI NEI CERCHI A PIEDI PARI )**

Saltelli non a piedi pari o.v. ....5"