



Università degli Studi di Torino  
**Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie**  
in collaborazione con **la Federazione Ginnastica d'Italia**



**Corso di perfezionamento in**

## **GINNASTICA PER L'ALTA PRESTAZIONE**

Anno Accademico 2009/10

Posti disponibili: n° 18

**Presidente:** Prof.a Maria Giuseppina Robecchi

**Direttore del Corso:** Prof. Claudio Scotton

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Il Corso si propone di formare figure professionali in grado di saper organizzare e curare l'attività agonistica delle ginnaste praticanti le diverse discipline delle sezioni artistica femminile e ritmica. Gli studenti potranno acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della *GINNASTICA PER L'ALTA PRESTAZIONE* con particolare riferimento alla pianificazione dell'allenamento tecnico e soprattutto alla gestione e somministrazione dell'attività fisica per le ginnaste agoniste delle sezioni artistica femminile e ritmica.

### **DESTINATARI**

Possono presentare domanda di partecipazione al concorso di ammissione al Corso: Laureati in Scienze motorie e sportive (classe LT 33), laureati in Scienze motorie (quadriennale), diplomati in Educazione Fisica, laureati in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (classe LS 75), Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate (classe LS 76), Manager delle Attività Fisiche e Sportive (classe LS 53), laureati in possesso di lauree differenti, anche conseguite all'estero, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum. Non è ammessa la contemporanea iscrizione al corso di perfezionamento ed alle scuole di specializzazione ed altri corsi di studio universitari.

### **NUMERO DI PARTECIPANTI**

Al corso saranno ammessi fino ad un massimo di 18 studenti. Il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 12.

Nell'eventualità che le domande di partecipazione al concorso siano in numero inferiore al numero massimo prestabilito la selezione non avrà luogo.

### **SBOCCHI PROFESSIONALI**

L'esperto in *GINNASTICA PER L'ALTA PRESTAZIONE* potrà impiegare la professionalità presso Associazioni Sportive Dilettantistiche, Istituzioni Scolastiche, Enti pubblici e privati di formazione, Centri specializzati.

### **PERCORSO DIDATTICO E STRUTTURA**

Il Corso dovrà essere seguito per intero da tutti gli iscritti. Il Corso sarà articolato in:

- Lezioni teoriche per complessive ore 72;
- Apprendimento dall'esperienza (tirocinio) per complessive ore 175;
- Studio individuale per complessive ore 153;
- Studio per la tesi ore 100;

Totale ore: 500.

Il corso ha durata annuale e si compone di 18 settimane, un giorno per settimana, di norma 4 ore pro die.

<b>MODULO 1</b> <b>AREA ORGANIZZAZIONE, RICERCA E PRESTAZIONE GENERALE</b> <b>6 CFU, 48 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 102 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</b>
METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA ALLA GINNASTICA E TECNOLOGIE PER LA MISURAZIONE DEL MOVIMENTO UMANO
SPECIALITA' TECNICO-COMPOSITORIE CON VALUTAZIONE QUALITATIVA DELLA FORMA
PSICOLOGIA DELLO SPORT APPLICATA ALLA GINNASTICA
ORGANIZZAZIONE DEGLI ORGANISMI SPORTIVI PER LA GINNASTICA E QUADRI TECNICI
RIATLETIZZAZIONE PER LE GINNASTE ED ESERCITAZIONI
PREPARAZIONE COREOGRAFICA
<b>MODULO 2</b> <b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE FEMMINILE</b> <b>3 CFU, 24 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 51 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</b>
SPECIALITA' SALTO-VOLTEGGIO E CORPO LIBERO
SPECIALITA' TRAVE
SPECIALITA' PARALLELE ASIMMETRICHE
<b>MODULO 2</b> <b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE RITMICA</b> <b>3 CFU, 24 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 51 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</b>
SPECIALITA' SQUADRA
SPECIALITA' CERCHIO, FUNE E NASTRO
SPECIALITA' PALLA E CLAVETTE
<b>TIROCINIO: 7 CFU, 175 ORE</b>
<b>PROVA FINALE: 4 CFU, 100 ORE</b>
<b>TOTALE COMPLESSIVO: 20 CFU, 500 ORE</b>

### GLI INSEGNAMENTI

Insegnamento	Obiettivo formativo	Contenuti del corso
METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA ALLA GINNASTICA E TECNOLOGIE PER LA MISURAZIONE DEL MOVIMENTO UMANO	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Approccio all'uso di strumentazioni utili per la misurazione del movimento umano. Raccolta ed elaborazione dati.
SPECIALITA' TECNICO-COMPOSITORIE CON VALUTAZIONE QUALITATIVA DELLA FORMA	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Approccio alla macrofamiglia specifica e approfondimenti sulla Tecnica dello sport.
PSICOLOGIA DELLO SPORT APPLICATA ALLA GINNASTICA	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Teoria e pratica nel contesto ginnastico.
ORGANIZZAZIONE DEGLI ORGANISMI SPORTIVI PER LA GINNASTICA E QUADRI TECNICI	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Organizzazione della Federazione Ginnastica d'Italia. Cenni di gestione di un'ASD. Attuazione eventi sportivi e quadri tecnici federali.
RIATLETIZZAZIONE PER LE GINNASTE ED ESERCITAZIONI	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Riatletizzazione, esercitazioni specifiche e massaggio sportivo.
PREPARAZIONE COREOGRAFICA	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria.
SPECIALITA' SALTO-VOLTEGGIO E CORPO LIBERO	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.
SPECIALITA' TRAVE	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.
SPECIALITA' PARALLELE ASIMMETRICHE	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.
SPECIALITA' SQUADRA	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.
SPECIALITA' CERCHIO, FUNE E NASTRO	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.
SPECIALITA' PALLA E CLAVETTE	Acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell'ambito della ginnastica per l'alta prestazione.	Lineamenti teorici e pratici. Analisi delle abilità motorie sportive specifiche. Applicazioni di giuria. Preparazione fisica.

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Il Corso di Perfezionamento sarà svolto presso la SUISM e la Federazione Ginnastica d'Italia.

## ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla conclusione del Corso di Perfezionamento, agli iscritti che a giudizio del Consiglio del corso hanno svolto le attività ed adempiuto agli obblighi prescritti, sarà rilasciato un attestato di frequenza.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Per l'ammissione al Corso è richiesto il superamento di un esame consistente in una prova scritta, ed in una valutazione dei titoli, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione.

## VALUTAZIONE DEI TITOLI

L'esame di ammissione consiste in una prova scritta ed in una valutazione, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione, dei seguenti titoli:

- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea (triennale in Scienze motorie e sportive o diploma ISEF); 0.30 per punto per i pieni voti legali; 4 per i pieni voti assoluti; 5 per la lode;
- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea magistrale 75/S, 76/S e 53/S (compresa quadriennale VO in Scienze motorie); 0.30 per punto per i pieni voti legali; 4 per i pieni voti assoluti; 5 per la lode;
- fino ad un massimo di 5 punti per i voti riportati negli esami di corso di laurea attinenti il perfezionamento (è possibile valutare fino ad un massimo di 7 esami a discrezione motivata della Commissione) così attribuibili: 0.25 per esame superato con i pieni voti legali (da 27 a 29/30); 0.50 per esame superato con i pieni voti assoluti; 0.75 per esame superato con i pieni voti assoluti e la lode;
- fino ad un massimo di 10 punti per la valutazione della tesi di laurea in disciplina attinente il perfezionamento (se pubblicata viene valutata in ogni caso una sola volta);
- fino ad un massimo di 9 punti per le qualifiche della Federazione Ginnastica d'Italia- FGI; 3 punti per gli Istruttori di Base; 6 punti per i Tecnici Regionali; 9 punti per gli Istruttori Federali. I livelli formativi sono definiti dagli Orientamenti didattici per il nuovo piano di formazione dei quadri tecnici ([www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it));
- fino ad un massimo di 10 punti per le pubblicazioni riferite alle materie attinenti il perfezionamento.

L'esame di selezione prevede una prova scritta comune per le due sezioni. All'atto dell'iscrizione al concorso il candidato può indicare una sezione o due sezioni in ordine preferenziale.

Sono ammessi al corso coloro che si siano collocati in posizione utile nella graduatoria compilata sulla base del punteggio complessivo riportato.

## COSTO PER PARTECIPANTE

Ciascun iscritto è tenuto a versare una quota di 1.250,00 €.

### **Si precisa, inoltre, quanto segue:**

- Scadenze ed eventuali sanzioni amministrative per tardato pagamento: 1° rata pari a € 450,00 entro il 27 novembre 2009, 2° rata pari a € 400,00 entro il 10 dicembre 2009, 3° rata pari a € 400,00 entro il 29 gennaio 2010. Per tardato pagamento la sanzione è di € 70,00.

L'iscritto è tenuto a versare l'importo dovuto all'atto del perfezionamento della pratica.

## SCADENZA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CONCORSO

La domanda di partecipazione al concorso, da compilarsi su apposito modulo predisposto dall'Università degli Studi di Torino, è in distribuzione presso l'ufficio di Segreteria Didattica della SUISM e dovrà essere presentata allo stesso **entro il 9 novembre 2009**.

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- 1) certificato di laurea in carta libera indicante tutti i voti riportati negli esami di profitto e nell'esame di laurea, ovvero dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi del Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n.445;
- 2) quietanza versamento quota partecipazione al concorso di ammissione di euro 30,00;
- 3) copia autentica dei titoli valutabili per l'ammissione al corso (i titoli debbono essere documentati);
- 4) altri titoli eventualmente richiesti dalla SUISM.

La data del concorso di ammissione al Corso è stata stabilita **entro il 19 novembre 2009** presso la sede della SUISM. La graduatoria di ammissione sarà pubblicata **entro il 25 novembre 2009**.

**La Commissione che valuterà le domande di ammissione al corso, nonché la prova scritta sarà composta dal Direttore del Corso e da due docenti di materie del corso, designati dal Direttore.**

### **PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE**

Coloro che saranno ammessi al corso dovranno presentare, sotto pena di decadenza, entro dieci giorni dall'affissione all'albo della segreteria SUISM della graduatoria di ammissione, i seguenti documenti:

- 1) domanda di immatricolazione indirizzata al Rettore su apposito modulo, predisposto dall'Università degli Studi di Torino e in distribuzione presso l'ufficio di Segreteria Didattica della SUISM o sul sito della Scuola [www.suism.unito.it](http://www.suism.unito.it) ;
- 2) diploma originale di scuola media superiore;
- 3) quietanza versamento tasse;
- 4) dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà in cui l'ammesso dichiara che con il diploma di scuola media superiore presentato o con altro non si sia iscritto ad ulteriore corso di studi presso questo o altro Ateneo, su modulo predisposto dall'Università degli Studi di Torino;
- 5) certificato di laurea in bollo indicante tutti i voti riportati negli esami di profitto e nell'esame di laurea ovvero dichiarazione sostitutiva ai sensi del Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n° 445;
- 6) n. 2 fotografie formato tessera dello stesso negativo.

All'iscritto viene rilasciato un libretto-tessera di riconoscimento e di iscrizione.

### **CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI**

Lo svolgimento delle attività e l'adempimento degli obblighi previsti comporta, per gli iscritti, la possibilità di acquisire 20 Crediti Formativi Universitari, che potranno essere eventualmente utilizzati per altri corsi universitari nel rispetto dei limiti specificati all'articolo 2.3 del "Regolamento per la disciplina dei corsi di perfezionamento e altri servizi didattici e integrativi e dei corsi di Master".

### **BORSE DI STUDIO**

È prevista l'assegnazione, da parte della Fondazione ISEF Piemonte, di n. 8 borse di studio da € 500,00 a copertura parziale del costo del corso. L'assegnazione delle borse di studio sarà decisa sulla base del punteggio ottenuto nel concorso bandito dalla Fondazione ISEF Piemonte. L'interruzione della frequenza al corso da parte di un assegnatario di borsa di studio comporta la restituzione della borsa stessa.

Prot. n. 21105/G

Torino li 30 luglio 2009

Il Dirigente Amministrativo  
(Dr. Antonio Postiglione)

Il Presidente  
(Prof.a Maria Giuseppina Robecchi)

Al Presidente  
della Scuola Universitaria  
Interfacoltà in Scienze Motorie  
P.za Bernini 12  
**10143 – TORINO**

Io sottoscritt ....

Cognome.....Nome.....

chiedo di essere ammess....alla selezione per l'ammissione al Corso di Perfezionamento in:

\_\_\_\_\_

A tal fine, valendomi delle disposizioni di cui al D.P.R. n. 403/98, e consapevole delle pene stabilite dall'art. 496 del codice penale per le false attestazioni e per le mendaci dichiarazioni,

### **DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ CHE**

- a) Sono nat... a .....il.....  
b) Risiedo .....  
Cap.....via..... N.....  
Tel..... E mail .....
- c) Sono di cittadinanza italiana  SI  NO
- d) Sono in possesso del seguente titolo di studio .....
- .....  
conseguito in data .....con voti.....  
presso.....
- e) Sono in possesso dei seguenti ulteriori titoli di studio (validi ai fini della graduatoria):  
.....  
.....

### **DICHIARO INOLTRE**

di essere a conoscenza che la S.U.I.S.M. verificherà la veridicità di quanto da me dichiarato e che in caso di dichiarazioni false o inesatte, ferme restando le responsabilità penali, non sarà consentita la correzione e decadrò automaticamente dal diritto acquisito e dagli ulteriori eventuali benefici.

### **ALLEGO**

1. certificato attestante il titolo di studio posseduto, contenente l'elenco degli esami sostenuti (sono esonerati i diplomati all' ISEF di Torino e i laureati presso la SUISM di Torino);
2. quietanza versamento quota partecipazione al concorso di ammissione di euro 30,00 su c/c bancario: INTESA SANPAOLO SpA, intestato a Università degli Studi Torino CGA "Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie SUISM" – CIN L – ABI 03069 – CAB 01118 - n° 100000300035 – IBAN IT42 L030 6901 1181 0000 0300 035 BIC BCITITMM;
3. copia autentica dei titoli valutabili per l'ammissione al Corso (i titoli debbono essere documentati).

Data, .....

Firma .....

I dati personali comunicati dallo studente, ai sensi degli artt. 10 e 12 della legge 31 dicembre 1996 n. 675, saranno trattati unicamente per le finalità di gestione della procedura per la quale vengono rilasciati.