

# CORPO LIBERO

Società \_\_\_\_\_ Ginnasta \_\_\_\_\_ anno di nascita \_\_\_\_\_

NUMERO DA GRIGLIA	DESCRIZIONE O SIMBOLO ELEMENTO	VALORE ELEMENTO	VALORE ELEMENTO REALMENTE ESEGUITO	EGE	SOMMA EGE + ELEMENTO ESEGUITO	PENALITA'	VALORE ELEMENTO MENO PENALITA'
1				+ 0,50		-	
2				+ 0,50		-	
3				+ 0,50		-	
4				+ 0,50		-	
5				+ 0,50		-	
6						-	
7						-	
8						-	
9						-	
10						-	
<b>TOTALE VALORE ELEMENTI E RELATIVE PENALITA'</b>							
<b>+ PUNTI 10,00 = PUNTEGGIO TOTALE</b>							

**N.B. - GLI ELEMENTI POTRANNO ESSERE ESEGUITI IN ORDINE LIBERO MA DOVRANNO ESSERE DICHIARATI PER OGNI RIGA DELLA GRIGLIA "PTU ALLIEVE 2008" (Esempio riga 01 : passaggio di danza - riga 02 : piroette in passé.....)**

<b>SPAZIO RISERVATO PER "ESERCIZIO CORTO" punti penalità :</b>	<b>Tot:</b>
--	-------------

(PENALITA' PER ESERCIZIO CORTO : vedere programma "PTU ALLIEVE 2008")

# TRAVE

Società \_\_\_\_\_ Ginnasta \_\_\_\_\_ anno di nascita \_\_\_\_\_

NUMERO DA GRIGLIA	DESCRIZIONE O SIMBOLO ELEMENTO	VALORE ELEMENTO	VALORE ELEMENTO REALMENTE ESEGUITO	EGE	SOMMA EGE + ELEMENTO ESEGUITO	PENALITA'	VALORE ELEMENTO MENO PENALITA'
1				+ 0,50		-	
2				+ 0,50		-	
3				+ 0,50		-	
4				+ 0,50		-	
5				+ 0,50		-	
6						-	
7						-	
8						-	
9						-	
10						-	
<b>TOTALE VALORE ELEMENTI E RELATIVE PENALITA'</b>							
<b>+ PUNTI 10,00 = PUNTEGGIO TOTALE</b>							

**N.B. - GLI ELEMENTI POTRANNO ESSERE ESEGUITI IN ORDINE LIBERO MA DOVRANNO ESSERE DICHIARATI PER OGNI RIGA DELLA GRIGLIA "PTU ALLIEVE 2008" (Esempio riga 01 : acro. 1 - riga 02 acro.2.....)**

<b>SPAZIO RISERVATO PER "ESERCIZIO CORTO" punti penalità :</b>	<b>Tot:</b>
--	-------------

(PENALITA' PER ESERCIZIO CORTO : vedere programma "PTU ALLIEVE 2008")

# PARALLELE

Società \_\_\_\_\_ Ginnasta \_\_\_\_\_ anno di nascita \_\_\_\_\_

NUMERO DA GRIGLIA	DESCRIZIONE O SIMBOLO ELEMENTO	VALORE ELEMENTO	VALORE ELEMENTO REALMENTE ESEGUITO	EGE	SOMMA EGE + ELEMENTO ESEGUITO	PENALITA'	VALORE ELEMENTO MENO PENALITA'
1				+ 0,50		-	
2				+ 0,50		-	
3				+ 0,50		-	
4				+ 0,50		-	
5				+ 0,50		-	
6						-	
7						-	
8						-	
9						-	
10						-	
<b>TOTALE VALORE ELEMENTI E RELATIVE PENALITA'</b>							
<b>+ PUNTI 10,00 = PUNTEGGIO TOTALE</b>							

**N.B. - GLI ELEMENTI POTRANNO ESSERE ESEGUITI IN ORDINE LIBERO MA DOVRANNO ESSERE DICHIARATI PER OGNI RIGA DELLA GRIGLIA "PTU ALLIEVE 2008" (Esempio riga 01 : giri d'appoggio - riga 02 giri di pianta e cambi di staggio.....)**

<b>SPAZIO RISERVATO PER "ESERCIZIO CORTO" punti penalità :</b>	<b>Tot:</b>
--	-------------

(PENALITA' PER ESERCIZIO CORTO : vedere programma "PTU ALLIEVE 2008")

# CINGHIETTI

Società \_\_\_\_\_ Ginnasta \_\_\_\_\_ anno di nascita \_\_\_\_\_

NUMERO DA GRIGLIA	DESCRIZIONE O SIMBOLO ELEMENTO	VALORE ELEMENTO	VALORE ELEMENTO REALMENTE ESEGUITO	EGE	SOMMA EGE + ELEMENTO ESEGUITO	PENALITA'	VALORE ELEMENTO MENO PENALITA'
1				+ 0,50		-	
2				+ 0,50		-	
3				+ 0,50		-	
4				+ 0,50		-	
5				+ 0,50		-	
6						-	
7						-	
8						-	
9						-	
10						-	
<b>TOTALE VALORE ELEMENTI E RELATIVE PENALITA'</b>							
<b>+ PUNTI 10,00 = PUNTEGGIO TOTALE</b>							

**N.B. - GLI ELEMENTI POTRANNO ESSERE ESEGUITI IN ORDINE LIBERO MA DOVRANNO ESSERE DICHIARATI PER OGNI RIGA DELLA GRIGLIA "PTU ALLIEVE 2008" (Esempio riga 01 : granvolte di petto - riga 02 : granvolte di dorso.....)**

<b>SPAZIO RISERVATO PER "ESERCIZIO CORTO" punti penalità :</b>	<b>Tot:</b>
--	-------------

(PENALITA' PER ESERCIZIO CORTO : vedere programma "PTU ALLIEVE 2008")

# VOLTEGGIO

Società \_\_\_\_\_ Ginnasta \_\_\_\_\_ anno di nascita \_\_\_\_\_

SALTO	DESCRIZIONE O SIMBOLO DEL SALTO	VALORE DEL SALTO	VALORE SALTO REALMENTE ESEGUITO	PENALITA'	VALORE SALTO MENO PENALITA'	SOMMARE PUNTI DIECI	TOTALE
<i>A</i>				-		+ 10,00	
<i>B</i>				-		+ 10,00	
<i>C</i>				-		+ 10,00	
<b>MEDIA DEI TRE SALTI = PUNTEGGIO TOTALE</b>							

# **Programma gara speciale 28/09/2008 sezione GAF**

*La gara è aperta alle ginnaste della categoria allieve (8 anni compiuti)*

*Il programma prevede l'utilizzo (senza limitazione di punteggio) della griglia "PTU 2008" attualmente in vigore.*

*Al volteggio in questa gara viene utilizzata la griglia del 2° LIVELLO del campionato di categoria (3 salti)*

*La gara sarà ad elementi, gli esercizi alla Trave e al Corpo Libero saranno eseguiti senza coreografia (dalla 01 alla 10) mentre alle parallele e ai cinghietti si potrà suddividere l'esercizio in due salite (dichiarando gli elementi di inizio e fine della combinazione)*

## **I CINGHIETTI SONO FACOLTATIVI**

*Gli elementi presentati, saranno dichiarati sulle apposite tabelle allegate al programma e per ogni elemento (cella), saranno evidenziate le penalità (la caduta sarà sommata alle penalità di esecuzione).*

*Gli esercizi con meno di 7 elementi saranno penalizzati come da programma PTU.*

**SEDE DI GARA : palestra A. DORIA GENOVA**

**INIZIO GARA : ore 09,00 – INIZIO PROVE : ore 08,00**

**CLASSIFICHE : divise per anno di nascita 2000 – 1999 – 1998 – 1997 – 1996**

**CLASSIFICA A PARTE PER LE GINNASTE CHE NON HANNO ESEGUITO I CINGHIETTI (sempre divisa per età)**

*il D.T.R.F. Mario Sbaiz*